

#### ORGANIZATORI |

Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar  
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
EHEDG  
Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku  
Panonski institut za narodno zdravlje

#### SUORGANIZATORI |

Međunarodni institut za zdravlje mozga  
Tehnološki fakultet Tuzla (BiH)  
Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta  
Sveučilišta u Zagrebu  
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu  
Centar za planiranje zanimanja u biomedicini i zdravstvu  
Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu  
Studentski zbor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu  
Hrvatsko farmaceutsko društvo  
Hrvatska liječnička komora - Regionalni ured Osijek  
Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora  
Hrvatski liječnički zbor - podružnica Osijek  
Klinički bolnički centar Osijek  
OŽB Požega  
Institut za javno zdravlje Vojvodine  
Zavod za javno zdravlje Požeško - slavonske županije  
Zavod za javno zdravlje Subotica (SRB)  
Dom zdravlja Požeško - slavonske županije  
Zavod za hitnu medicinu Požeško - slavonske županije  
Veleučilište u Šibeniku  
Dom zdravlja Tomislavgrad (BiH)  
Hrvatska udruga bolničkih liječnika  
Udruga za neuropsihijatriju  
Hrvatska udruga medicinskih sestara - Požega  
Hrvatsko žensko društvo Pleternica

#### POKROVITELJSTVO |

Razred za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti

#### SPONZORI |

Studentski zbor Sveučilišta u Zagrebu, Ministarstvo znanosti i obrazovanja,  
Požeško - slavonska županija, Grad Pleternica, Grad Požega,  
Općina Velika

#### ORGANIZACIJSKI ODBOR |

Lucija Bagarić Krakan, Ada Barić Grgurević, Tomislav Bokun, Anita Galić, Jakov Ivković, Mario Mašić, Maksimilijan Mrak, Filip Njavro (predsjednik), Olga Plazibat, Danko Relić, Ivan Vukoja (tajnik)

#### LOKALNI ORGANIZACIJSKI ODBOR |

Fabijan Barišić, Ivica Brizar, Mato Matijević, Ljerka Pavković, Rajka Šimunović, Marijan Višaticki

#### MEĐUNARODNI ORGANIZACIJSKI ODBOR |

Ivan Bagarić, Miroslav Čturić, Midhat Jašić, Morana Miković, Radoslav Miličević, Branimir Rančić

#### ZNANSTVENI ODBOR |

Eržebet Ač Nikolić, Jadranka Božikov, akademkinja Vida Demarin, Marinko Dikanović, Željko Glavić, Ivica Grgurević, Midhat Jašić, Vesna Jureša, Marijan Klarica, Mirjana Kujundžić Tiljak, Branka Matković, Hrvoje Mihalj, Jasminka Milas Ahić, Borislav Miličević, Vera Musil, Drago Šubarić, Hrvoje Tiljak, Andrijana Včeva, Željko Zubčić

#### POKROVITELJSTVO |



Razred za medicinske znanosti  
Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti

#### ORGANIZATORI |



UDRUGA  
NARODNOG  
ZDRAVLJA  
ANDRIJA ŠTAMPAR



1917-2017  
100 godina Medicinskog  
fakulteta Sveučilišta  
u Zagrebu



#### SIMPOZIJI OMOGUĆILI |



Ministarstvo  
znanosti i  
obrazovanja RH



Požeško-  
slavonska  
županija



Grad  
Pleternica



Grad  
Požega



Općina  
Velika



Grad  
Kutjevo



krikstudio



VINARIJA VRBANEK  
VILA ŠTEFICA

# 9.

## Štamparovi dani

# ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

### Međunarodni simpozij



7.-10. prosinca 2017.  
Brodski Drenovac | Pleternica | Požega

Poštovane kolegice i kolege,

izrazita nam je čast i zadovoljstvo pozvati vas na **9. ŠTAMPAROVE DANE**, međunarodni simpozij, koji će se održati u Požeštini od 7. do 10. prosinca 2017. godine.

Glavna tema simpozija je promocija zdravlja koja je posebno važna u vremenu globalnih društvenih, ekonomskih i socijalnih kriza koje dodatno ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva. Sve veća prevalencija šećerne bolesti i arterijske hipertenzije, ali i ostalih kroničnih bolesti uz starenje stanovništva posebno naglašavaju potrebu za promocijom zdravlja i zdravih stilova života.

Što smo u stanju učiniti u prevenciji kroničnih bolesti i promociji zdravlja i zdravih stilova života te senzibilizaciji i podučavanju profesionalaca i sveopće javnosti možete poslušati na simpoziju uz raspravu s eminentnim stručnjacima iz navedenog područja.

Uvjereni smo da samo zajedno, inter i multidisciplinarno, okrenuti ideji zdravog življenja, možemo učiniti iskorak u zaustavljanju negativnih trendova, poboljševanja i gubitka kvalitete života i povećanog mortaliteta uzrokovanog nezdravim stilovima života.

Očekujemo Vas,

**Organizacijski odbor**

**MJESTO ODRŽAVANJA**  
Kongres se održava u Požeško - slavonskoj županiji

**SLUŽBENI JEZICI**  
hrvatski i engleski (bez simultanog prevodjenja)

**TEHNIČKI ORGANIZATOR**  
Amalia d.o.o., Jordanovac 117 Zagreb

Simpozij Zdravi stilovi života će biti vrednovan sukladno pravilnicima HLK, HLJK i HKMS.



**Petak, 8.12.2017.**

Opća županijska bolnica Požega, Osječka 107, Požega

**18:00 - 19:30 | Satelitski simpozij HGD-a**

- I. Grgurević** - Epidemiologija i prirodni tijek nealkoholne masne bolesti jetre (15 min)
- I. Mikolašević** - Nealkoholna masna bolest jetre kao multisistemna bolest (15 min)
- T. Bokun** - Liječenje nealkoholne masne bolesti jetre (15 min)
- P. Turčić** - Biljni pripravci u liječenju nealkoholne masne bolesti jetre (10 min)
- G. Hauser** - Fekalna transplantacija (10 min)
- G. Živanović Posilović** - Primjena ERAS protokola u općoj bolnici (10 min)

**Subota, 9.12.2017.**

Hrvatska knjižnica i čitaonica Pleternica, Vinogradska 3, Pleternica

**10:00 - 10:30 | Otvorenje Simpozija i pozdravni govori**

Pozdravni govori

**Otvorenje**

- M. Kujundžić Tiljak** - 90. godina ŠNZ Andrija Štampar i 100. godina Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

**10:30 - 11:30 | Prva sesija predavanja**

- V. Jureša** - Važnost nacionalnih programa ranog otkrivanja raka - koliko su svi zdravstveni dionici uključeni u njihovu provedbu (15 min)
- D. Đurović, K. Matković** - Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke (10 min)
- M. Perić, B. Lovrić** - Nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice (10 min)
- J. Kovačević** - Uloga Zavoda za javno zdravstvo u provedbi NPP (8 min)
- N. Kosić Bibić** - Iskustva i izazovi u realizaciji Nacionalnog skrining programa za rano otkrivanje raka debelog crijeva u Sjevernobačkog okruga (8 min)
- H. Tiljak** - Uloga obiteljskog liječnika u ranom otkrivanju raka (8 min)

**11:45 - 12:45 | Druga sesija predavanja**

- Akademkinja V. Demarin** - Programi unaprijeđenja zdravlja ugodom (15 min)
- V. Musil** - Prevencija kardiovaskularnih rizika u djece školske dobi (10 min)
- N. Salihefendić, M. Zildžić, M. Jašić** - Važnost promocije zdravih stilova života u ranoj dječjoj dobi u očuvanju mentalnog zdravlja za cijeli život (10 min)
- E. Ač Nikolić** - Javnost zdravstveni značaj fizičke aktivnosti (10 min)
- I. Krakani, I. Serdarušić, L. Bagarić Krakani** - Zdravi stilovi života u 22. stoljeću (10 min)

**12:55 - 13:55 | Treća sesija predavanja**

- Đ. Ačkar** - Kako nutritivno nepoželjne namirnice učiniti poželjnijima - inovativni pristup povećanju nutritivne vrijednosti proizvoda (10 min)
- Dž. Hajrić, D. Brenjo, K. Arar, Dž. Konjić, D. Tomović** - Utjecaj unosa joda jolju s aspekta kvalitete soli na tržištu Bosne i Hercegovine (7 min)
- I. Vukoja, M. Jašić, N. Salihefendić, J. Ivković, D. Relić** - Funkcionalna medicina i uloga zdravih životnih navika (10 min)
- H. Mihalj** - Alergijski rinitis i kronični rinosinusitis (10 min)

**14:00 - 15:00 | Ručak i poster prezentacija**

**15:00 - 15:30 | Četvrta sesija predavanja**

- A. Včeva** - Prevencija karcinoma grkljana (10 min)
- V. Zubčić** - Multidisciplinarni pristup u liječenju tumora glave i vrata (10 min)
- F. Pašić** - Barijatrijska kirurgija - jučer, danas, sutra (10 min)

**15:30 - 16:30 | Peta sesija predavanja**

- I. Šmit** - Nove spoznaje u dijagnostici i liječenju DVT (10 min)
- J. Milas Ahić** - Protrombogena stanja i DVT (10 min)
- M. Dubovečak** - Trudnoća i duboka venska tromboza (8 min)
- M. Ljubičić** - Dijagnostika DVT (10 min)
- S. Laginja** - Kompresijsko liječenje u DVT (8 min)
- J. Ivković** - Uloga rane vertikalizacije i medicinske gimnastike u prevenciji tromboembolijskog incidenta nakon operativnog zahvata na lokomotornom sustavu (8 min)

**16:45 - 17:45 | Šesta sesija predavanja**

- A. Galić Skoko, O. Velkovski Škopić** - Savjetovaništa za zdravo mršavljenje i škola nepušenja (8 min)
- M. Togonal, A. Petričević** - Pričajmo o zdravlju (8 min)
- I. Kummer** - Znanja i stavovi ljekarnika i građana u cijepljenju protiv gripe (8 min)
- A. Galić** - Fotozaštitno ponašanje i prevencija raka kože u Slavoniji (8 min)
- Luka Dokozić** - Reci DA zdravlju (8 min)

**20:00 | Svečana večera**

(za predavače i organizatore; mogućnost doplate za sudionike)

**Subota 9.10.2017. / Nedjelja, 10.12.2017.**

**O. Kraml, S. Rendulić Slivar, V. Vidović, R. Rendulić** - Tradicionalno šetanje - jedan od čimbenika zdravog stila života  
**A. Aldžić, H. Jukić, K. Dedić, A. Dubinović Rekić, S. Habeš, Z. Obradović, A. Jerković Mujkić** - Istraživanje antimikrobne rezistencije klinički značajnih Gram-pozitivnih bakterijskih izolata području Unsko-sanskog kantona

**I. Vukoja, A. Galić, A. Jurić, G. Zukanović, M. Brus Škrljac, J. Kovačević** - Biljni pripravci kao potencijalna terapija za funkcionalnu dispepsiju  
**D. Rkman, S. Gašpar, M. Kujundžić-Tiljak, M. Majer** - Konzumacija alkohola među mladima u Republici Hrvatskoj  
**S. Domić, K. Jerković Gavran, B. Martić, M. Krijan** - Navika pušenja među zdravstvenim djelatnicima u primarnim zdravstvenim ustanovama Požeško-slavonske županije  
**B. Vranić, V. Raštegorec, N. Janeš, M. Raguž, M. Turina, R. Dijaković** - Zastupljenost doručka u prehrani medicinskih sestara / medicinskih tehničara

**M. Kožić** - Razlike u tjelesnoj aktivnosti između gradskog i seoskog stanovništva starijih od 65 godina  
**I. Malenica, Lj. Runjić, I. Livaja** - Nasilje prema zdravstvenim djelatnicima i pitanje njihove zaštite u međunarodnom i nacionalnom pravu

**M. Župan** - Pothranjenost u starijoj životnoj dobi  
**B. Lovrić** - Utjecaj edukacije na suradljivost zdravstvenog osoblja u higijeni ruku u OŽB Požega  
**A. Omeragić, S. Hadžiabdić** - Upotreba maslačka u tretmanu tumorskih oboljenja