



godina od rođenja

130

a štampa

60

godina od smrti

10.

Štamparovi dani

ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

Međunarodni
simpozij

Brodski Drenovac | Pleternica | Požega

10.

Međunarodni
simpozij

Štamparovi dani

ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA

Brodski Drenovac | Pleternica | Požega

Organizator |



UDRUGA
NARODNOG
ZDRAVLJA
ANDRIJA ŠTAMPAR



Ministarstvo
znanosti
i obrazovanja
RH



STUDENT
SKI ZBOR
SVEUČILIŠTA
U ZAGREBU

Poštovane kolegice i kolege,

izrazita nam je čast i zadovoljstvo pozvati vas na jubilarne 10. ŠTAMPAROVE DANE, međunarodni simpozij, koji će se održati u Požeštini od 6. do 9. prosinca 2018. godine.

Glavna tema simpozija je promocija zdravlja koja je posebno važna u vremenu globalnih društvenih, ekonomskih i socijalnih kriza koje dodatno ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva. Sve veća prevalencija šećerne bolesti i arterijske hipertenzije, ali i ostalih kroničnih bolesti uz starenje stanovništva posebno naglašavaju potrebu za promocijom zdravlja i zdravih stilova života.

Što smo u stanju učiniti u prevenciji kroničnih bolesti i promociji zdravlja i zdravih stilova života te senzibilizaciji i podučavanju profesionalaca i sveopće javnosti možete poslušati na simpoziju uz raspravu s eminentnim stručnjacima iz navedenog područja.

TEME:

- Karcinom dojke
- Neurološka oboljenja
- HPV
- Kineziologija i kretanje
- Kolorektalni karcinom
- Pretilost u djece

Uvjereni smo da samo zajedno, inter i multidisciplinarno, okrenuti ideji zdravog življenja, možemo učiniti iskorak u zaustavljanju negativnih trendova, poboljševanja i gubitka kvalitete života i povećanog mortaliteta uzrokovanog nezdravim stilovima života.

Očekujemo Vas,

Ivan Vukoja,
predsjednik Organizacijskog odbora



ORGANIZATORI

- Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar
- Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- EHEDG
- Prehrambeno tehnološki fakultet Sveučilišta u Osijeku
- Panonski institut za narodno zdravlje

SPONZORI

- Studentski zbor Sveučilišta u Zagrebu
- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
- Ministarstvo znanosti i obrazovanja
- Požeško – slavonska županija
- Grad Pleternica
- Grad Požega
- Općina Velika

ORGANIZACIJSKI ODBOR

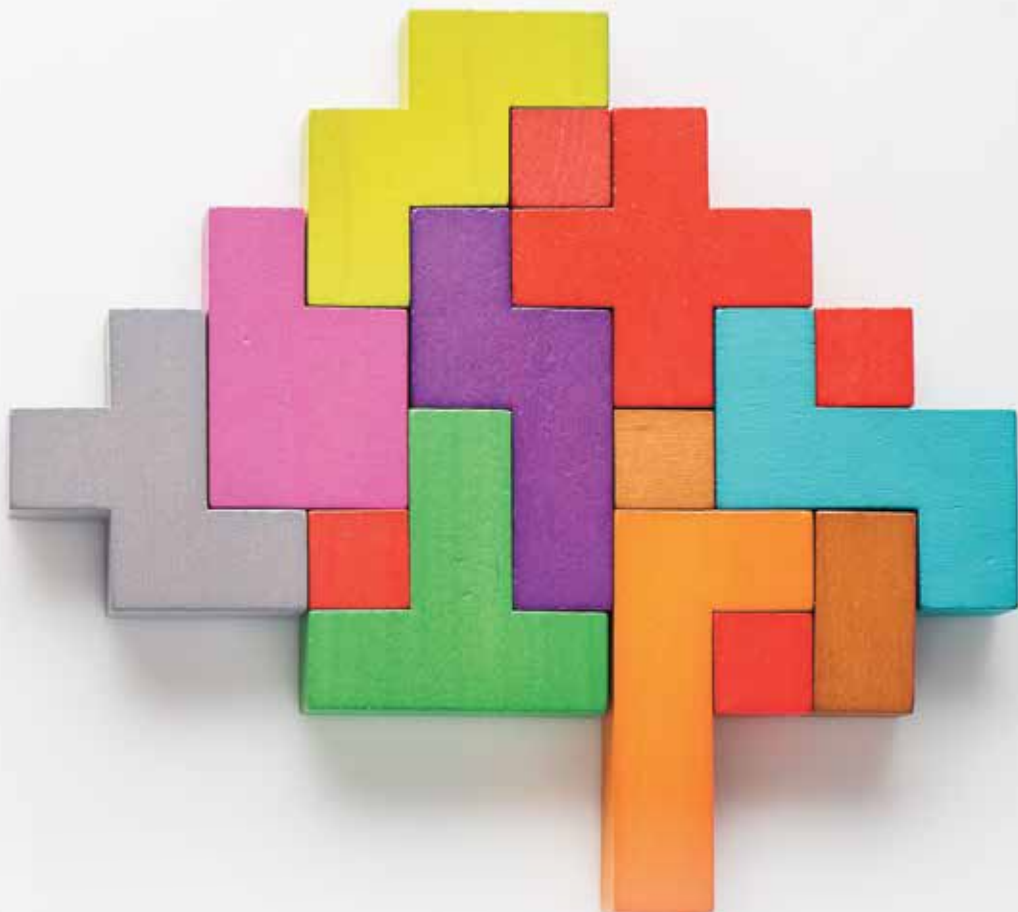
Lucija Bagarić Krakan, Ada Barić Grgurević, Anita Galić, Jakov Ivković, Mario Mašić, Andro Matković, Maksimilijan Mrak, Filip Njavro, Olga Plazibat Karlović, Danko Relić, Deni Rkman, Ivan Vukoja

LOKALNI ORGANIZACIJSKI ODBOR

Fabijan Barišić, Ivica Brizar, Jasmina Kovačević, Mile Marinčić, Mato Matijević, Marijan Višaticki

SUORGANIZATORI

- Međunarodni institut za zdravlje mozga
- Tehnološki fakultet Tuzla (BiH)
- Škola narodnog zdravlja Andrija Štampar Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
- Centar za planiranje zanimanja u biomedicini i zdravstvu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu
- Odbor za studentsku zdravstvenu zaštitu Sveučilišta u Zagrebu
- Hrvatsko farmaceutsko društvo
- Hrvatsko društvo mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora
- Hrvatski liječnički zbor – podružnica Osijek
- Klinički bolnički centar Osijek
- OŽB Požega
- Zavod za javno zdravstvo Požeško – slavonske županije
- Zavod za javno zdravlje Subotica (SRB)
- Dom zdravlja Požeško – slavonske županije
- Zavod za hitnu medicinu Požeško – slavonske županije
- Veleučilište u Šibeniku
- Veleučilište u Požegi
- Visoka škola Ivanić Grad
- Dom zdravlja Tomislavgrad (BiH)
- Hrvatska udruga bolničkih liječnika
- Udruga za neuropsihijatriju
- Hrvatsko društvo za prevenciju moždanog udara
- Hrvatska udruga medicinskih sestara – Požega
- Liga protiv raka – Požega
- Sekcija mladih Hrvatskog gastroenterološkog društva
- Humanum
- Hrvatsko žensko društvo Pleternica
- Društvo za nutricionizam i dijetetiku Hranom do zdravlja (BiH)



MEĐUNARODNI ORGANIZACIJSKI ODBOR

Ivan Bagarić, Miroslav Čturić, Midhat Jašić, Radoslav Miličević, Branimir Rančić, Vesna Vukmirović

ZNANSTVENI ODBOR

Jurislav Babić, Jadranka Božikov, akademkinja Vida Demarin, Željko Glavić, Midhat Jašić, Vesna Jureša, Marijan Klarica, Mirjana Kujundžić Tiljak, Branka Matković, Hrvoje Mihalj, Borislav Miličević, Vera Musil, Drago Šubarić, Hrvoje Tiljak, Antun Tucak, Andrijana Včeva, Željko Zubčić

SAŽETCI

Rok za predaju sažetaka i cjelovitih radova je 1. studeni 2018. godine. Pravovremeno predani radovi koji zadovoljavaju uvjete bit će objavljeni u časopisu s recenzijom.

Nakon prihvaćanja sažetka kojeg molimo pisati prema uputama za autore (<https://hrcaak.srce.hr/hrana-u-zdravlju-i-bolesti>) autori će biti obaviješteni o potencijalnom časopisu objavljivanja.

Sažetke i radove je potrebno predati e-poštom na udrugastampar@gmail.com.

Radovi koji zadovolje recenziju ali ne i uvjete časopisa bit će objavljeni u knjizi kongresnih sažetaka i radova.

INFO:

Više informacija na
www.unzas.hr
udrugastampar@gmail.com

MJESTO ODRŽAVANJA

Kongres se održava u
Požeško – slavonskoj županiji.

SLUŽBENI JEZICI

hrvatski i engleski
(bez simultanog prevođenja)

ORGANIZATOR

Udruga narodnog zdravlja
Andrija Štampar
Rockefellerova 4,
10000 Zagreb
IBAN: HR03 2360000 1102102094

TEHNIČKI ORGANIZATOR

Filida
Putnička Agencija d.o.o.
Park Kate Šoljić 3,
10000 Zagreb, Hrvatska
www.filidatravel.hr

KOTIZACIJE

Za sudionike koji žele ostvariti pravo na bodovanje komore na simpoziju **Zdravi stilovi života** je 500,00 kn za uplate do 1.11.2018., a nakon tog datuma 750,00 kuna.

Za sve ostale zainteresirane sudionike kotizacije nema.

Skup će biti vrednovan od strane Hrvatske liječničke komore, Hrvatske ljekarničke komore i Hrvatske komore medicinskih sestara.

Mogućnost doplate za večeru i ručak: Svečana večera – 200 kn, Ručak – 100 kn.

ORGANIZATORI



UDRUGA
NARODNOG
ZDRAVLJA
ANDRIJA ŠTAMPAR



1977–2017
100 Years of School of
Medicine, University
of Zagreb



SIMPOZIJ OMOGUĆILI



STUDENT
SKI ZBOR
SVEUČILIŠTA
U ZAGREBU



OLYMPUS



POKROVITELJSTVO



RAZRED ZA
MEDICINSKE
ZNAOSTI

PARTNER

HRVATSKA
Puna života

PROGRAM

Veleučilište u Požezi, Vukovarska 17, Požega

Petak, 7.12.2018.

Sesija karcinoma dojke

18:30 – 19:30	<p>Chair: Danko Relić, Anita Galić</p> <p>Uvodna predavanja: Jasmina Kovačević – Nacionalni program ranog otkrivanja raka dojke Doc.dr.sc. Vesna Ramljak – Centri izvrsnosti za liječenje raka dojke</p> <p>Okrugli stol: doc.dr.sc. Vesna Ramljak, Dr.sc. Nikola Gotovac, doc.dr.sc. Ivan Miškulin, Eugen Javor, Mirela Frančina, Dražen Đurović</p>
---------------	--

Hrvatska knjižnica i čitaonica Pleternica, Vinogradska 3, Pleternica

Subota, 8.12.2018.

Otvorenje Simpozija i pozdravni govori

10:00 – 10:30	Pozdravni govori i otvorenje
---------------	------------------------------

Neurološka oboljenja

11:00 – 12:00	<p>Chair: Dr.sc. Marijan Cesarik, Rajka Šimunović</p> <p>Uvodna predavanja: Dr.sc. Mate Car – Globalni i lokalni pogled na breme bolesti: primjer moždanog udara Hrvoje Bilić – Nevaskularna neurološka oboljenja i životni stilovi</p> <p>Okrugli stol/izlaganja: Akademkinja Vida Demarin, doc.dr.sc. Marinko Dikanović, prof.dr.sc. Midhat Jašić, Doc.dr.sc. Hrvoje Budinčević, dr.sc. Ivan Barišić</p>
---------------	---

HPV sesija

12:10 – 13:10	<p>Chair: Doc.dr.sc. Hrvoje Mihalj, prof.dr.sc. Hrvoje Tiljak</p> <p>Uvodna predavanja: Željko Blažinkov – HPV u genitalnoj regiji Vjeran Bogović – HPV u ORL regiji</p> <p>Okrugli stol/izlaganja: Prof.dr.sc. Adrijana Včeva, doc.dr.sc. Dalibor Divković, dr.sc. Marija Perić, dr.sc. Miroslav Dubovečak, Vedran Zubčić, Stanislava Laginja</p>
---------------	---

Sesija kolorektalnog karcinoma

13:20 – 14:20	<p>Chair: Ivan Vukoja, prof.dr.sc. Borislav Miličević</p> <p>Uvodna predavanja: Ivan Lerotić – Kolorektalni karcinom Doc.dr.sc. Ines Banjari – Kolorektalni karcinom i prehrana – što kažu dokazi</p> <p>Okrugli stol/izlaganja: Dr.sc. Krešimir Luetić, doc.dr.sc. Goran Šantak, prof.dr.sc. Žarko Babić, prof. dr.sc. Muharem Zildžić, dr.sc. Gordana Živanović Posilović, prof.dr.sc. Mirjana Kujundžić Tiljak</p>
---------------	--

14:20 – 15:20	Rasprava uz ručak
	Sesija debljine dječje dobi
15:30 – 16:30	<p>Chair: Mario Mašić, Iva Topalušić</p> <p>Uvodna predavanja: Dr.sc. Marjeta Majer, Ivana Markota – Stanje uhranjenosti djece Požeško slavonske županije Lana Ivković – Najčešća oboljenja u pretile djece</p> <p>Okrugli stol/izlaganja: Prof.dr.sc. Vesna Jureša, Doc.dr.sc. Andrea Šimić Klarić, Doc. dr.sc. Vera Musil, Prof.dr.sc. Nizama Salihefendić, Nada Kosić Bibić, prof.dr.sc. Vatroslav Zovko, prof.dr.sc. Hrvoje Tiljak</p>
	Sesija kineziologije i kretanja
16:30 – 17:30	<p>Chair: Jakov Ivković, Andro Matković</p> <p>Uvodna predavanja: Prof.dr.sc. Lana Ružić – Važnost programiranja tjelesne aktivnosti u osoba sa šećernom bolešću Doc.dr.sc. Maroje Sorić – STOP dječjoj pretilosti</p> <p>Okrugli stol/izlaganja: dr.sc. Ivan Krakan, prof.dr.sc. Fuad Pašić, dr.sc. Martina Matovinović, prof.dr.sc. Jadranka Božikov, prof.dr.sc. Maja Miškulin, Danko Relić</p>

Vila Štefica, Franje Tuđmana 40, Velika

Četvrtak, 6.12.2018.

	Satelitski simpozij javnog zdravstva
18:00 – 20:00	<p>Deni Rkman – Aktivnosti studentske sekcije za javno zdravstvo „Andrija Štampar“ Kristijan Dominik Rudež – Javnozdravstvene aktivnosti SZMEF ZG Ana Vukoja – Javnozdravstvene aktivnosti Panonskog instituta za narodno zdravlje Jasmina Kovačević – Aktivnosti ZJZ PSŽ Ivica Brizar – Javnozdravstvene aktivnosti HUMS-a Filip Njavro – Aktivnosti Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar</p>

OŠ Kaje Adžića Pleterničanina, Školska bb, Pleternica

Petak, 7.12.2018.

	Satelitski simpozij Budi cool, ne budi bully
10:00 – 12:00 i 14:00–16:00	<p>Mario Mašić – Međuvršnjačko nasilje Maksimilijan Mrak – Vrste međuvršnjačkog nasilja Filip Njavro – Cyberbullying Ivan Vukoja – Projekt Budi cool, ne budi bully</p>

Satelitski simpozij zdravstvenog turizma

12:00 – 14:00	<p>Ivan Malenica – Pravni okvir u zdravstvenom turizmu</p> <p>Doc.dr.sc. Mate Car – Uloga Ministarstva zdravstva u razvoju zdravstvenog turizma</p> <p>Jakov Ivković – Medicinski turizam u kontinentalnoj Hrvatskoj</p> <p>Vedrana Vondrak – SB Lipik – pokretač zdravstvenog turizma u županiji</p> <p>Ivan Vukoja – Liječnik u medicinskom turizmu RH</p> <p>Anita Galić – Suvremeni dermatološki trendovi i zdravstveni turizam u Hrvatskoj – znamo li prepoznati prilike?</p> <p>Anamarija Blažević – TBA</p> <p>Marija Šarić – TBA</p>
---------------	--

Popis sažetaka

1.	Sandro Gašpar – Financijska analiza izvanbolničke potrošnje lijekova posljednjih devet godina u Požeško – slavonskoj županiji
2.	Mario Dadić – Definiranje pojmova invaliditet i osoba s invaliditetom
3.	Barbara Gregorić – Tjelesna aktivnost osoba oboljelih od šećerne bolesti tip 1 i tip 2
4.	Katarina Hegol – Znanja i navike trudnica vezano uz konzumaciju alkohola u trudnoći
5.	Iva Hižar – Kretanje potrošnje lijekova koji djeluju na kardiovaskularni sustav i lijekova za liječenje zloćudnih bolesti i imunomodulatora za razdoblje od 2004. do 2017. godine u Republici Hrvatskoj
6.	Nataša Janeš – Kvaliteta života dijabetičkih bolesnika na inzulinskoj terapiji
7.	Katarina Jerković Gavran – Kronična tuga roditelja djece s teškoćama u razvoju korisnika usluga Zlatni cekin poliklinike i Cekin dječjeg vrtića
8.	Katarina Jerković Gavran – Učestalost konzumacije povrća kod medicinskih sestara/tehničara
9.	Marijana Karakatić – Povezanost znanja o oralnoj higijeni na dentalni status starijih osoba u Požeško –slavonskoj županiji
10.	Darko Kotromanović – Razlika u vremenu do pojave recidiva ili presadnica kod bolesnika liječenih zbog kolorektalnog karcinoma ovisno o smještaju u lijevom ili desnom kolonu
11.	Maja Kovač – Procjena nutritivnog statusa oboljelih od raka debelog crijeva liječenih u Odjelu internističke onkologije Klinike za tumore
12.	Petra Lepetić – Nutritivni status i nutritivni rizik u oboljelih od raka dojke liječenih na Odjelu internističke onkologije Klinike za tumore
13.	Božica Lovrić – Zdravstvena pismenost adolescenata
14.	Ivana Mamić – Zdravstvena pismenost roditelja djece u hitnoj pedijatrijskoj ambulanti
15.	Marin Mamić – Pušenje kod nepsihotičnih psihijatrijskih pacijenata
16.	Silvija Marić – Utjecaj tjelesne aktivnosti i tjelesne mase na tegobe žena u klimakteriju
17.	Melita Peček – Vertebroplastika u liječenju metastatskih lomova kralježaka
18.	Vesna Pešić – Post kao duhovna dijeta

19.	Tin Prpić - Učinkovitost unilateralne transpedikularne fiksacije u transforaminalnoj lumbalnoj fuziji
20.	Mirjana Raguž - Stavovi roditelja o cijepljenju djece na području Požege u odnosu na zdravstvenu pismenost
21.	Vlasta Raštegorac - Pojavnost, ishodi i terapija ishemijskog cerebrovaskularnog incidenta u Općoj županijskoj bolnici Požege tijekom 2017. godine
22.	Deni Rkman - Pušenje među mladima u Republici Hrvatskoj
23.	Deni Rkman - Usporedba potrošnje lijekova između Grada Zagreba i Požeško – slavonske županije u razdoblju od 2010. do 2017. godine
24.	Matea Sedlaček - Početni eritropoetički parametri koji predviđaju povećanje retikulocita u nižoj ili umjerenj visinskoj aerobnoj aktivnosti
25.	Katarina Skopljak - Emocionalni problemi i problemi ponašanja među adolescentima upućenih u službe za zaštitu mentalnog zdravlja djece i adolescenata u Hrvatskoj
26.	Kristina Stamenković - Vršnjačka edukacija kao inovativan pristup u poboljšanju mentalnog zdravlja među mladima
27.	Jelena Tomac Jovanović - Povezanost socioekonomskih aspekata života učenika srednje škole sa namjerom odlaska u inozemstvo
28.	Katarina Vukas - Povezanost zdravstvene pismenosti s komplikacijama šećerne bolesti na donjim ekstremitetima
29.	Anita Vukšić - Povezanost psihosomatskih simptoma sa školskim uspjehom, anksioznošću i depresivnošću u učenika srednje medicinske škole
30.	Maja Župan - Procjena korištenja lijekova korisnika Doma za starije i nemoćne osobe Požege
31.	Dragan Brenjo - Fizičke aktivnosti adolescenata i odraslih u Bosni i Hercegovini
32.	Filip Njavro - Deset godina stručno – edukacijskog simpozija „Štamparovi dani“
33.	Anja Radin Major - Prehrambene navike oboljelih od arterijske hipertenzije
34.	Senka Rendulić Slivar - Procjena udjela vode u tijelu i komplementarni javnozdravstveni programi u zdravstvenom turizmu Toplica Lipik
35.	Anica Sabljčić - Prehrambene navike, stanje uhranjenosti i školski uspjeh

O UDRUZI

Udruga narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ osnovana je 12. siječnja 2009. godine u prostorima Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Nedugo potom upisana je u Registar udruga Grada Zagreba te registrirana kao sveučilišna udruga Sveučilišta u Zagrebu.

Udruga djeluje u uskoj suradnji s Medicinskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu točnije Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“. Cilj udruge je okupljati studente medicine, mlade liječnike te ostale studente i akademske građane čiji je djelovanje usko vezano uz promicanje narodnog zdravlja, svijesti o važnosti zdravlja i prevenciji bolesti.

PROVEDI ZDRAVI DAN

Projekt kojeg Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar provodi u travnju, obilježavajući Svjetski dan zdravlja.

Projekt se održava u suradnji s Gradom Zagrebom, Školom narodnog zdravlja Andrija Štampar, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu te podružnicom HO-a za Republiku Hrvatsku. Članovi Udruge i ostali gosti željni druženja i zdravog načina života obilježavaju ovaj dan prigodnom vožnjom biciklima od Medicinskog fakulteta do Sljemena, a dio članova organizira mjerenje krvnog tlaka i glukoze u krvi za građanstvo na nekoj od frekventnijih lokacija.



BUDI COOL, NE BUDI BULLY

Projekt prevencije međuvršnjačkog nasilja među osnovnoškolskom djecom, koji se provodi u razrednim odjeljenjima na tipu aktivnih radionica uz moderiranje dvaju educiranih članova Udruge.

Kroz interaktivnu radionicu i usku suradnju s ciljanom populacijom djelujemo izravno i snažno znanstveno dokazanim i pedagoškim metodama. Osim toga učenicima se dijeli i brošura s prigodnim tekstovima o međuvršnjačkom nasilju te ponašanjima i aktivnostima koje ga preveniraju.

Edukaciju članova Udruge dugujemo Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

ŠTAMPAROVI DANI

Stručno-edukacijski simpozij Štamparovi dani troetafni je simpozij, od kojih svaka etapa predstavlja jedinstvenu komponentu, ali u globalu polucuje isti cilj. Cijeli projekt je prožet mišlju kako se osobu i pacijenta ne smije promatrati isključivo kroz prizmu njegove bolesti te ga se na istu simplificirati, već da svaka osoba treba biti promatrana u jedinstvu svog fizičkog, psihičkog, socijalnog i duhovnog.

Tijekom prve etape, tri dana studenti i mladi liječnici obilaze stanovništvo ruralnih krajeva prilikom čega ukućanima mjere krvni tlak i glukozu, a ujedno ih anketiraju o kvaliteti života i življenja.

Druga etapa predstavlja angažman sudionika projekta u vidu interaktivnih radionica sa osnovnoškolskom djecom, prilikom čega se poseban naglasak stavlja na prevenciju meuvršnjačkog nasilja.

U trećoj dionici projekta vodi se računa o trajnoj edukaciji i stručnom usavršavanju članova Udruge predavanjima eminentnih stručnjaka.

SIMPOZIJ VOJNE I KRIZNE MEDICINE

Simpozij vojne i krizne medicine održan je u Požegi u prosincu 2013.g. Na simpoziju su izlaganja održali poznati stručnjaci iz područja ratne, vojne i krizne medicine, predavači iz ministarstava, javnih ustanova te eminentni stručnjaci sa svojim iskustvima iz Domovinskog rata, a među njima i najpoznatiji prof. dr. sc. Andrija Hebrang, akademik Ivica Kostović, prof. dr. sc. Drago Prgomet, prof. dr. sc. Slobodan Lang, mr. sc. Vesna Bosanac, prof. dr. sc. Miloš Judaš, prof. dr. sc. Marijan Klarica i dr.

ORGANIZATORI



UDRUGA
NARODNOG
ZDRAVLJA
ANDRIJA ŠTAMPAR



HUBOL



hfd



1917–2017
100 Years of School of
Medicine, University
of Zagreb



90
1927–2017
Škola narodnog zdravlja
„Andrija Štampar“

POKROVITELJSTVO

Razred za medicinske znanosti
Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti



RAZRED ZA
MEDICINSKE
ZNANOSTI

PARTNER

HRVATSKA
Puna života

SIMPOZIJ OMOGUĆILI



Ministarstvo
znanosti
i obrazovanja
RH

STUDENT
SKI ZBOR
SVEUČILIŠTA
U ZAGREBU



OLYMPUS



krikstudio



PODRUMARSTVO

AUSTORAN MALIŠČAK
općinsko poduzetništvo Zadar



VINARIJA VRBANEK

VILA ŠTEFICA